МКУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

# Памятки родителям о воспитании детей

## Воспитание с любовью

**Здесь вы можете прочитать:**

- Памятка Родителям о воспитании детей
- Правила, которые помогают наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину
- 10 заповедей родителям
- Секреты воспитания вежливого ребенка
- И т.д. - очень важные и нужные вещи.

**г. Воркута**

# Памятка
# Родителям о воспитании детей

**Воспитывая ребенка, старайтесь придерживаться следующих правил:**

- **Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.**
- **Принимайте ребенка таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.**
- **Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.**
- **Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.**
- **Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.**
- **Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**
- **Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.**
- **Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.**
- **Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.**
- **Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.**
- **Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ**

# Правила, которые помогают наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину

- Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни ребёнка.
- Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
- Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка (движение, познание, упражнение).
- Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
- Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

# 10 заповедей родителям

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты. Или - как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребенок твой: он Божий. Он личность.
3. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не относись к его проблемам свысока. Ибо тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен: ему его тяжела не меньше, чем тебе твоя. А может и больше. Потому что у него еще нет привычки.
6. Не унижай!
7. Не мучь себя, если не можешь что-то сделать для своего ребенка, мучь, если можешь и не делаешь.
8. Помни - для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

# «Секреты» воспитания вежливого ребенка

Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если Вы, уважаемые родители, ведете себя:

Деликатно по отношению ко всем окружающим, тем более по отношению к его и своим друзьям;

Никогда не оскорбляйте человеческого достоинства своего ребенка, не кричите на него, не говорите при нем или ему грубых слов и ,ни в коем случае, не применяйте в виде воспитательной меры физические наказания;

Не делайте бесконечных замечаний по пустякам, а, где только возможно, поощряйте самостоятельность своего ребенка;

Предъявляйте к детям единые требования и ,если кто-то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказывайтесь в их отсутствие;

Требуя от ребенка выполнения определенных правил, выполняйте их сами;

Уважайте достоинство маленького человека, исключив слова: «Ты еще маленький», «Тебе еще рано»;

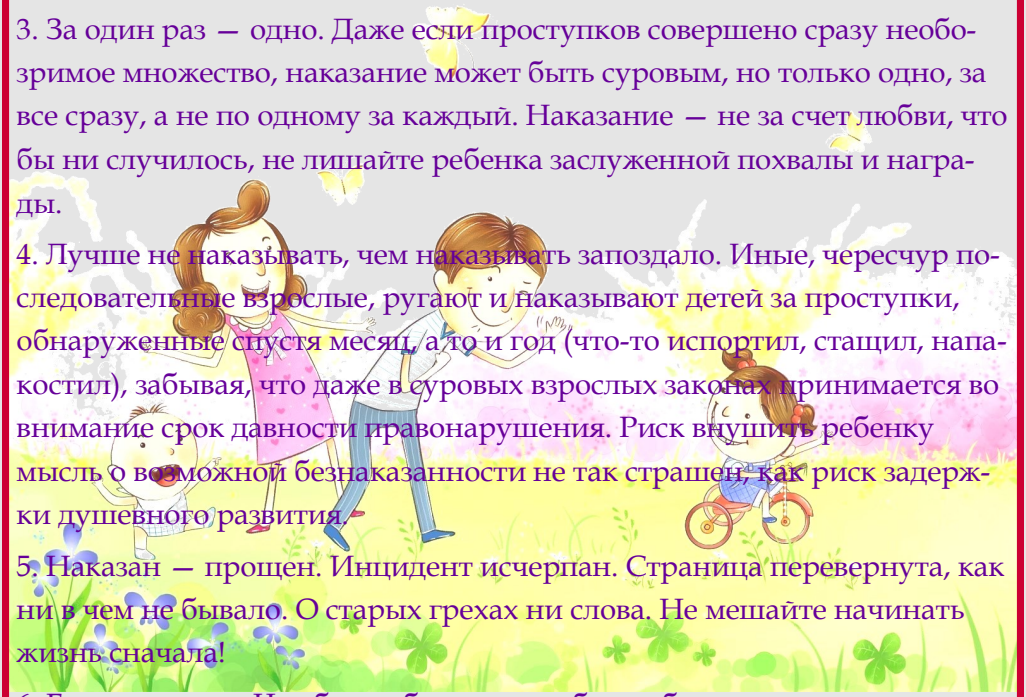
Не забывайте говорить ребенку «пожалуйста», «спасибо», «спокойной ночи», а также часто используйте похвалу

# Семь правил для взрослых

1. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полезным.

2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, — не наказывайте. Даже если уже поняли, что слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай».

3. За один раз — одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не по одному за каждый. Наказание — не за счет любви, что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.



4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Иные, чересчур последовательные взрослые, ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год (что-то испортил, стащил, напакостил), забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.

5. Наказан — прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!

6. Без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует только в обратную сторону!

7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева нашего, а нашего огорчения. При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказания ищут как последний шанс на любовь.

# Пять рецептов избавления от гнева

**1. Наладьте взаимоотношения со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно:**

* слушайте его;
* проводите с ним как можно больше времени;
* делитесь с ним своим опытом;
* рассказывайте ему о своем детстве, победах и неудачах.

**2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под воздействием стресса и вас легко вывести из равновесия:**

* отложите или отмените совместные дела с ребенком;
* старайтесь не прикасаться к нему в минуты раздражения;
* выйдите из комнаты, в которой находится ребенок.

**3. Если вы расстроены, дети должны знать об этом, говорите им прямо о своих чувствах, желаниях и потребностях. Когда вы расстроены и разгневаны, сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить.**

**4. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев:**

* не давайте играть ребенку с теми вещами и предметами, которыми вы очень дорожите;
* не позволяйте выводить себя из равновесия, учитесь предчувствовать наступление срыва.

**5. К некоторым особо важным событиям следует готовиться заранее. Постарайтесь учесть возможные нюансы и подготовить ребенка к предстоящим событиям:**

* изучите силы и возможности вашего ребенка (например, как долго он может быть занят одним делом, может ли сконцентрировать внимание);
* если вам предстоит первый визит, например, к врачу, отрепетируйте его заранее, объяснив ребенку необходимость данного визита.

**Дети многому учатся у взрослых, и, к сожалению, не только хорошему, но и плохому.**

**Поэтому начните заниматься самовоспитанием. Надеемся, что данные рекомендации вам помогут.**

**МКУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

Адрес:
169900 г. Воркута
ул. Ленина, д. 50-а, корп. 1

Телефон: (82151)3-80-79
e-mail: pmpkvorkuta@mail.ru
адрес сайта: http://cppmisp.uprovorcuta.ru/