Воспитание любовью

О чем забывают современные родители?

Недавно мы с коллегами обсуждали особенности воспитания современных детей: что в наших реалиях правильно, а что - нет? Вспоминали свое детство, отмечали, что изменилось сейчас. И пришли к общему мнению: в последние годы родители все чаще забывают о духовном и душевном воспитании, а детско-родительское общение сводится к выполнению распоряжений и обсуждению учебных задач.

Любовь - великий воспитатель

Психологи и педагоги считают, что именно искреннее проявление любви к детям - тот самый недостающий фактор в воспитании, которым пренебрегают сейчас многие родители. Да, необходимо дать ребенку хорошее образование, следить за тем, чтобы он хорошо учился, приобретал навыки, необходимые для взрослой жизни. Но часто это приводит к тому, что воспитание строится с позиции критики. Мы обвиняем детей, давим на них, осуждаем за плохое поведение и неидеальные оценки, надеясь таким образом изменить их к лучшему. Но если действовать с позиции любви, говорить с ребенком по-доброму, объяснять ему последствия его поступков, можно повлиять на него гораздо больше.

Как проявить любовь?

Любовь чувствуется в самом отношении родителя к ребенку. Это и зрительный контакт, и ласковое прикосновение, и добрая беседа. Любовь помогает оставаться в покое, когда ребенок не оправдывает родительские ожидания, когда у него что-то не получается или он ведет себя не так, как хотелось бы родителю. И такой любви, как и терпению, необходимо учиться.

Говорите детям добрые слова. Причем не только малышам, но и школьникам, подросткам. Когда ребенок взрослеет и начинается «переходный» возраст, бывает сложно найти причину похвалить, сказать доброе слово. Но очень важно делать это, ведь в этом возрасте дети, несмотря на внешний протест, все так же нуждаются в родительской любви.

Советуем каждый день выделять время на общение с детьми. Отключать телефон, откладывать рабочие дела хотя бы на полчаса, чтобы просто выслушать ребенка, побыть с ним. Не нужно обсуждать только учебу, поучать или говорить об оценках.

Иногда родители спрашивают:«**А о чем же тогда говорить?**»

О простых и важных вещах. О доброте, о людях, о вере. Да даже о самих себе. Ведь доходит до того, что дети почти ничего о нас не знают. Не знают, как проходило наше детство, что мы любили, как росли, о чем мечтали. А такие рассказы позволяют детям и взрослым лучше понимать друг друга, находить точки соприкосновения, общие интересы.

А еще важно говорить с детьми о семье, рассказывать о предках, об их судьбах и трудностях, которые им пришлось пройти. Это воспитывает в детях уважение к прошлому, дает им опору и лучшее понимание современной жизни.

При этом проявления любви необходимы не только в адрес ребенка, но и в адрес других членов семьи: взаимное уважение и нежность между мамой и папой, забота о пожилых родственниках, бабушках и дедушках. Ребенок усваивает этот урок лучше всяких слов и наставлений. И эту модель он возьмет в будущем в свою семью.

Важно знать! В 2013 году в ходе исследования ученые выяснили, что уровень счастья у родителей, которые уделяют детям достаточно качественного общения, выше, чем у тех, кто этого не делает.

Любить — не значит все позволять

Но важно понимать, что истинная родительская любовь - это не вседозволенность, не баловство, не потакание детским прихотям. В такой «любви» больше эгоизма, страстей и слабостей самих взрорслых. И она не даст детям необходимых им границ, не позволит сформироваться сильной уверенной в себе личности.

Истинная любовь состоит в том, чтобы помогать ребенку бороться со слабостями и недостатками. Это мудрая строгость в тех вопросах, в которых это необходимо. Но строгость без раздражения и злобы, иначе это уже не любовь. В основе этой строгости должно лежать уважение к ребенку и желание научить его добру и нравственности.

Родительская любовь - это фундамент, на котором вырастает детская личность, развиваются духовные и нравственные качества ребенка, раскрывается великодушие, человеколюбие, доброта. Но будет ли этот фундамент крепкой опорой для ребенка? Это зависит только от нас, родителей.

Источник :
https://mel.fm/blog/diana-tevosova/98146-vospitaniye-lyubovyu