

- * Приучите ребенка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации.
- * Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.
- * **Побеседуйте с детьми.** Первое, что необходимо сделать, - это объяснить детям, что они общаются с незнакомцем, что запрещено и в реальной, а не только в виртуальной действительности.
- * **Разработайте правила пользования Интернетом:**
- * **Четко объясните детям, посещение каких веб-узлов является приемлемым и какими правилами нужно руководствоваться при использовании Интернетом.**
- * **Пароли.** Предупредите детей о том, что они не должны никому сообщать свои пароли.
- * **Разработайте «домашнюю» политику.** Составьте список того, что можно и чего нельзя делать любому члену вашей семьи при использовании Интернета.
- * **Следует либо не допускать использования ребенком чата, либо контролировать это занятие.** Кроме того, нужно убедиться в том, что выбранный им чат является управляемыми и поддерживается заслуживающей доверия компанией или организацией;
- * **- Установите компьютер в помещении, используемом всеми членами семьи, а не в комнате ребенка.** Это упростит контроль над пребыванием детей в Интернете. Воспользуйтесь современными технологиями;
- * **Регулярно просматривайте журнал веб-обозревателя.** Из него вы узнаете, какие веб-узлы посещали ваши дети и как часто они это делали;
- * **Настройте веб-обозреватель в режиме обеспечения безопасности.**

Программа «Родительский контроль»

Платная программа KinderGate

Родительский контроль блокирует сайты для взрослых, есть настройки для ограничения доступа к игровым сайтам, сайтам с насилием или наркотиками и т. п. Можно установить расписание, когда ребенок сможет сидеть в интернете. Можно увидеть на какие сайты он заходит.

Бесплатный браузер детский интернет фильтр КиберПапа.

Тут включается фильтр, и ребенок заходит только на детские сайты, которые тщательно проверены. Выключить его смогут только родители, зная пароль.

Платная программа КиберМама.

Можно создать время, когда ребенок может находиться в сети. Все это контролируется. Также можно заблокировать доступ в интернете.

Бесплатный детский браузер Гугль.

В этом браузере есть свои детские сайты. Здесь составляется время, когда ребенок может посидеть в интернете. Можно ограничить посещение интернета. Родители получают полный отчет, на каких сайтах были их дети.

NetKids.

Родители просматривают все сайты, которые посещает их ребенок. Также они могут блокировать опасные сайты.

Платная программа KidsControl.

Тут можно вручную ограничить доступ к сомнительным ресурсам, контролировать время нахождения ребенка в интернете.

МКУ «ЦППМ и СП»

169900г. Воркута,
ул. Ленина, д. 50-а, кор. 1
тел. (882151)3-80-79
e-mail: pmpkvorkuta@mail.ru
адрес сайта: <http://cppmisp.uprovorkuta.ru/>



Этот опасный интернет

Советы родителям



МКУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

г. Воркута
2022 год

Как защитить ребёнка от нежелательного воздействия интернета



С 1 сентября 2012 года вступил в силу Федеральный закон Российской Федерации «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Данный закон определяет информацию, запрещённую для распространения среди детей, и информацию, имеющую возрастные ограничения.

Закон направлен на защиту детей от травмирующего воздействия на их неокрепшую психику негативной и, способной развить в ребёнке почерпнутые наклонности информации. Актуальность этой проблемы очень высока. В силу отсутствия жизненного опыта, неокрепшей психики, ребёнок более других подвержен воздействию через компьютерные игры, мобильную связь, рекламу, и особенно, через всемирную паутину сети «Интернет».

Законом устанавливается классификация информационной продукции по пяти возрастным категориям:

- информационная продукция для детей, не достигших возраста шести лет;
- информационная продукция для детей, достигших возраста шести лет;
- информационная продукция для детей, достигших возраста двенадцати лет;
- информационная продукция для детей, достигших возраста шестнадцати лет;
- информационная продукция, запрещённая для детей.

Угрозы Глобальной сети для ребёнка:

- Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!
- Порнография.
- Депрессивные молодежные течения.
- Наркотики.
- Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты.
- Секты.
- Экстремизм, национализм, фашизм.
- Интернет-мошенничество.
- Неконтролируемые покупки.
- Заражение вредоносным ПО.



Интернет-зависимость это -

- Навязчивые бесконечные путешествия по **Всемирной паутине**.
- Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам - **большие объёмы переписки**.
- Избыточность **знакомых и друзей в Сети**.
- **Игровая зависимость** - навязчивое увлечение компьютерными играми.

компьютерными играми.

- **Пристрастие к просмотру фильмов через интернет**, когда «больной» может провести перед экраном весь день не отрываясь из-за того, что в сети можно посмотреть практически любой фильм или передачу.

Ну а если вы поняли (или вам кажется), что с вашим ребёнком что-то не так, обращайтесь к специалистам: психологам, психотерапевтам. Они подскажут, как действовать в той или иной ситуации.



Советы родителям:

- * Уже в раннем возрасте дети должны знать, сколько времени можно проводить за компьютером.
- * Важно объяснить им, что сайты могут быть "плохими" и "хорошими".
- * Ребёнок должен знать, что интернет – это не только игра, садитесь вместе с ним и показывайте положительные стороны интернета.
- * Объясните ребёнку, что в интернете общаются разные люди, если ваш ребёнок встретит где-то негатив, он должен обязательно рассказывать об этом вам.