- держите стул или сумку перед собой на вытянутых руках, чтобы вас не могли ударить ножом. В качестве щита можно использовать все, что угодно: парту, монитор от компьютера, мольберт;
- при нападении на Вас, если ничего под рукой нет, надо отбиваться ногами – понимая при этом, что ноги, скорее всего, порежут. И одновременно выкрикивать просьбы о помощи, лаконичные и четкие, например, «помогите» или «спасите»;
- попытайтесь схватить руку с оружием – это уже крайний метод, когда вас зажали в угол. Ваши руки тоже порежут, но это шанс – потянуть время до приезда группы быстрого реагирования;
- схватив руку нападающего, кусайте ее, при этом бейте со всей силы ногой в пах или по коленным чашечкам. Используйте всю злость и ярость.

***Если у нападающего с собой зажигательная смесь***

- старайтесь сохранять спокойствие и не паниковать;
- громким и внятным голосом дать команду детям собраться в месте как можно дальше от очага возгорания;
- помните, что продукты горения поднимаются вверх: надо, чтобы все дети опустились на пол и легли в позе эмбриона;
- если в классе есть вода, то намочите одежду (пиджаки или жилетки), положите на пол на пути огня;
- окна лучше не открывать: приток кислорода может разжечь пламя еще сильнее;
- из помещения старайтесь сразу не выбегать: непонятно, есть ли там сообщники;
- кричите «пожар!»;
- звоните экстренным службам.
- после этого можно продумывать варианты выхода.

***Если у него с собой огнестрельное оружие***

Надо понимать: человек стреляет либо от плеча, либо от пояса. Надо оказаться ниже линии огня.

**Поэтому задача учителя:**

- в первые секунды приказать детям лечь на пол. Нападающему потребуется время, чтобы осознать, что дети внизу;
- выполнять все его требования;
- если вы понимаете, что человек явно неадекватный и собирается стрелять, то постарайтесь быстро сократить дистанцию между вами и задрать его руку с оружием максимально высоко. Имейте в виду, что, если человек правша, вам надо уметь смещаться влево. Но это крайний случай - пытаться его таким образом нейтрализовать. Это почти наверняка обернется ранением или смертью. Но в этом случае вы выиграете время для детей;
- если вы понимаете, что не сможете этого сделать (и нападающий, например, передумал стрелять), продолжайте разговаривать с ним спокойным голосом;

**Вообще противостоять человеку с огнестрельным оружием в замкнутом пространстве — школьном классе - практически невозможно. Это самый сложный вариант.**

МКУ «ЦППМиСП»

**МКУ «Центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи»**

Адрес: 169900, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 50-А, корп. 1

Телефон: (821 51) 3-80-79
Эл. почта: pmpkvorkuta@mail.ru
Сайт: cppmisp.uprovorkuta.ru

# *Правила безопасности при вооруженном нападении на школу*

**МКУ «Центр психолого-педагогической медицинской и социальной помощи»**

## Рекомендации учителю

**Г. Воркута, 2021 год**

***Говорить о том, что подобные ситуации легко предотвратить, — нельзя. Никто и никогда не был готов к внезапным нападениям ни в школе, ни в клубах, ни на улице. Но есть несколько конкретных советов, которые могут пригодиться учителю на случай чрезвычайных происшествий.***

### *Как вести себя учителю в случае вооруженного нападения на школу?*

Именно школа несет ответственность за ребенка. Поэтому пытаться предотвратить жертвы - **задача учителя**! Однако, поведение учителя будет зависеть от конкретной ситуации.

**Ваши действия, если стрелявший находится вне здания или внутри здания, где вы находитесь:**

- стараться сохранять спокойствие;
- предупредить обучающихся о временном укрытии;
- перейдите с учениками в комнату, которая может быть заблокирована или забаррикадирована изнутри;
- заприте и забаррикадируйте двери изнутри;
- соберите детей подальше от двери, ближе к последнему ряду парт;
- если в классе находятся ученики младших классов - успокойте их тем, что нужно следовать инструкциям, так как проводятся учения;
- выключите свет (если за окнами темно), закройте шторы;
- скажите, чтобы ученики отключили любые устройства, издающие звук;
- расположитесь подальше от окон, используйте то, что может послужить укрытием: бетонные стены, толстые столы, шкафы;
- позвоните в полицию **(02, 102)** и сообщите:

*1) ваше имя, место и состояние: «у нас стрелявший в школе, слышатся выстрелы»;*

*2) если вы смогли увидеть преступника (-ов), дайте описание их внешности, пола, во что одеты, какой тип оружия используют, где их последний раз видели, куда двигались и что это за личность, если таковое известно;*

*3) если вы видели жертв, назовите количество, и где их видели;*

*4) если вы обнаружили подозрительные устройства (самодельные взрывные устройства), укажите их местоположение и опишите их;*

*5) если вы слышали какие-либо взрывы, также укажите, где они раздавались;*

- терпеливо ждите до тех пор, пока сотрудник правоохранительных органов официально не объявит «все чисто». Незнакомые голоса мо-гут принадлежать стрелявшим, пытающимся выманить вас из безопасного места, не реагируйте на них, пока вы не сможете убедиться, что они принадлежат сотрудникам полиции или сотруднику учебного заведения;
- попытки спасти учеников должны быть предприняты только в том случае, если при этом не будут подвергнуты опасности дети в безопасном месте;
- в зависимости от обстоятельств, можно также рассмотреть возможность тихо покинуть здание через окна первого этажа, если это безопасно.

### *Если нападающий входит в помещение или класс*

Дети, скорее всего, будут в ступоре. Но, совершенно точно, им не нужно выбегать, кричать, привлекать внимания, геройствовать. Им лучше сидеть под партой.

- оцените ситуацию, чтобы понять, что вообще хочет нападающий;
- старайтесь сохранять спокойствие;
- **оттягивайте внимание на себя**, вступать в диалог – **задача учителя**!
- старайтесь не делать ничего, что может спровоцировать нападающего;
- не смотрите нападающим в лицо, отводите взгляд. Не реагируйте на оскорбления и унижения с их стороны;
- говорите спокойно, тяните время;
- запрещено вступать с нападающим в спор;
- нельзя размахивать резко руками, ногами, делать неожиданные для него движений, когда он требует не двигаться;
- только в крайнем случае, когда существует реальная угроза жизни детей и вашей жизни, попытайтесь его одолеть.

### *Если у нападающего холодное оружие*

- вы должны быть между нападающим и детьми;
- дайте детям внятные команды: «оставаться в классе», так как в коридоре могут быть сообщники; «оставаться за партами», «залезть под парту с рюкзаками», «держать сумку перед собой на вытянутых руках» - это может обезопасить детей от удара ножом или топором;
- отвлекайте внимание на себя;
- увеличьте дистанцию между собой и нападающим. Помните, что в этом случае есть определенная зона поражения, это длина руки плюс 20 - 30 см, то есть около метра. Если вы эту дистанцию сохраняете, то обеспечиваете определенную безопасность;